



## Nota informativa

### CEOMA acredita como “Centro Libre de Sujeciones” a Sanitas Residencial Santander

- La Consejera de Sanidad y Servicios Sociales, **María José Sáenz de Buruaga**, y el vicepresidente de CEOMA, **Modesto Chato de los Bueys**, han entregado la acreditación a **Teresa Pampín**, directora de Sanitas Residencial Santander
- Sanitas Residencial inició en 2011 una nueva política de sujeciones y el centro de Santander es segundo de la compañía en obtener esta distinción
- El 22% de los residentes de Sanitas Residencial Santander utilizaban sujeciones y actualmente ninguno las necesita
- Las sujeciones físicas o químicas no disminuyen el riesgo de caídas ni mejoran los problemas de conducta y, además, se pueden evitar sin incrementar costes

(Madrid, 31 de enero de 2012). El Programa **Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer** de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (**CEOMA**), que trabaja en la defensa de los intereses de las personas mayores y los enfermos de Alzheimer, ha entregado hoy a la Residencia **Sanitas Residencial Santander**, la acreditación como “**Centro Libre de Sujeciones**”, primer centro de Cantabria acreditado.

La directora de Sanitas Residencial Santander, **Teresa Pampín**, ha recibido la acreditación de manos de la consejera de Sanidad y Servicios Sociales, **María José Sáenz de Buruaga**, y del vicepresidente de la Confederación Española de Organización de Mayores, CEOMA, **Modesto Chato de los Bueys**. El acto también ha contado con la presencia del director general de Sanitas Residencial, **Domènec Crosas**.

Esta acreditación supone un reconocimiento al proyecto “Por una residencia sin sujeciones” que puso en marcha Sanitas Residencial a principios de 2011 y que ha conseguido eliminar el uso de las sujeciones, de acuerdo con la nueva filosofía de cuidados de la residencia. Concretamente, en Sanitas Residencial Santander, el 22 por ciento de los residentes utilizaban sujeciones. Como resultado del programa puesto en marcha, en la actualidad, ninguno las necesita.

Por su parte, la consejera de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria, **María José Sáenz de Buruaga**, ha valorado el proyecto desarrollado por Sanitas Residencial Santander, gracias al cual se ha mejorado la calidad de vida de muchos residentes. La consejera ha defendido esta línea de actuación y se ha comprometido a impulsarla desde la institución que dirige.



El Vicepresidente de la Confederación Española de Organización de Mayores (CEOMA), **Modesto Chato de los Bueys**, ha resaltado la importancia de que los centros residenciales adopten este tipo de medidas y ha recalcado la importancia de que las Comunidades Autónomas tomen conciencia de la relevancia de regular el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en personas mayores institucionalizadas. La Confederación considera que ejemplos como el de Sanitas Residencial Santander demuestran los beneficios de evitar este tipo de prácticas, ya que las personas sometidas a ellas se enfrentan a una pérdida de autonomía dignidad y autoestima.

La directora de Sanitas Residencial Santander, **Teresa Pampín**, ha subrayado el firme compromiso y dedicación incondicional al proyecto por parte de todo el equipo que trabaja en el centro. Teresa Pampín ha explicado que la eliminación de sujeciones se ha llevado a cabo a través de un proceso gradual y de atención personalizada a cada caso. Asimismo ha añadido que se sienten muy satisfechos de esta distinción para la que tanto han trabajado y que les impulsa a seguir mejorando sus servicios y a mantener su compromiso de ofrecer la mayor calidad asistencial a sus residentes.

En este sentido, El director general de Sanitas Residencial, **Domènec Crosas**, ha destacado que el objetivo de la compañía es conseguir que todos los centros obtengan la acreditación como Centro Libre de Sujeciones, siguiendo el ejemplo de Sanitas Residencial Santander y Sanitas Residencial El Mirador (Navarra). Además, Crosas se ha comprometido a seguir desarrollando una continua actualización empresarial y profesional para ofrecer los mejores servicios de atención a mayores.

El **Programa “Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer”** de CEOMA subraya que es posible cuidar y proteger adecuadamente a este sector de la población sin usar sujeciones físicas y químicas (con fármacos psicotrópicos).

Esta iniciativa evidencia que las razones que se esgrimen para el uso de sujeciones están basadas en falsos mitos, ya que no disminuyen el riesgo de caídas ni mejoran los problemas de conductas y, además, se pueden evitar sin incrementar los costes. Las personas en Situación de Dependencia sometidas a este tipo de sujeciones se enfrentan a una pérdida de autonomía, dignidad y autoestima.

## **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la Defensa de los Derechos de las Personas Mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 40 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

**Sanitas Residencial Santander** es la primera residencia de atención a mayores de la Comunidad Autónoma de Cantabria en lograr esta acreditación. Este reconocimiento es toda una recompensa al trabajo realizado en la eliminación de sujeciones en el ámbito residencial con el fin de preservar la dignidad y proteger la integridad de las personas. [www.sanitas.es](http://www.sanitas.es)

Tema: **CEOMA acredita como Centros Libres de Sujeciones a Sanitas Residencial Santander**

**Contactos:**

Celia Moreno: 91 573 49 98 [celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)