

Autor: Confederación Estatal de Personas Sordas

PERSONAS SORDAS MAYORES

Desde la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE), queremos dar a conocer la realidad de las personas sordas mayores, señalando algunas situaciones de discriminación en las que viven y la escasez de recursos accesibles y específicos existentes para ellas. Es nuestra intención por ello, proponer algunas actuaciones que ayuden a mejorar su calidad de vida.

Existe un aumento de personas sordas mayores que no encuentran entre los servicios existentes, una respuesta adecuada a sus necesidades. Son múltiples los perfiles que nos encontramos en el sector, lo principal es valorar los mecanismos de comunicación e información y de acceso a los diversos recursos existentes para personas mayores y adaptárselos a su entorno.

Actualmente, las personas sordas mayores tienen un espacio de participación y representación dentro de la estructura de la CNSE. Desde aquí, trabajamos por atender sus necesidades de atención, la provisión de servicios específicos y la defensa de sus intereses y derechos. Con la realización de diferentes jornadas, encuentros y convivencias, hemos podido recoger conclusiones que nos definen cuál es su situación actual y como deberíamos trabajar desde nuestra Entidad y su movimiento asociativo en la resolución de sus demandas.

Entre las conclusiones más comunes de este tipo de encuentros, podemos decir que las Personas Sordas Mayores se enfrentan a una serie de barreras que dificultan su comunicación con el entorno y que hacen que tareas relativamente sencillas tengan muchas trabas. Por ello, es importante que se rompan las barreras de comunicación de las personas sordas mayores.

Para intervenir con personas sordas mayores es necesario conocer las características de la Comunidad Sorda, la Lengua de Signos y otras modalidades lingüísticas, analizar la construcción de una identidad en un entorno donde las barreras de comunicación han afectado a todos los ámbitos de la vida, estudiar el acceso a la información y comunicación tanto en servicios específicos como en la vida diaria, atender al riesgo de aparición de nuevas discapacidades y analizar el aumento de exclusión en el caso de las mujeres mayores sordas, entre otras.

Así mismo, las personas sordas mayores necesitan de unas adaptaciones técnicas en su entorno que faciliten su movilidad y su comunicación, tanto en sus hogares como en los centros para personas mayores.

Las y los profesionales gerontólogos han de conocer las características comunicativas y socioculturales de las personas sordas mayores dentro de las instituciones de mayores, centros de salud, servicios de ayuda a domicilio, centros de ocio para mayores, etc. Hasta

ahora no ha existido ninguno de estos servicios que esté adaptado ni especializado para estas personas.

Hay que fomentar la autonomía de las personas sordas mayores y evitar lo máximo posible su institucionalización, se deben ofrecer servicios tales como: teleasistencia, servicios de ayuda a domicilio, centros de día, residencias, programas ocupacionales, programas de mejora de la memoria, programas educativos y/o formativos, programas de gimnasia, pero que han de estar adaptados.

PROPUESTAS DE ACTUACIÓN:

Hemos dividido las acciones que queremos realizar en defensa de las Personas Mayores Sordas en:

- Transversalidad:

Es necesaria una implementación progresiva de una perspectiva transversal en todas las acciones, a través de la incorporación de la realidad específica de las personas sordas mayores, en los discursos, acciones y políticas generales de diversas Administraciones y de entidades que forman parte del movimiento asociativo de personas mayores.

Por ejemplo: cuando hablamos de Accesibilidad y Nuevas Tecnologías no se puede olvidar de las personas sordas mayores. Hay que recordar que existen sectores específicos y que no se pueden olvidar de ellos cuando preparan alguna de sus actuaciones.

- Representación Política

Representación política y defensa de los derechos de las personas mayores sordas dando a conocer su realidad ante la administración pública (IMSERSO y otros) y participando en otras entidades de personas mayores.

- Adaptación y Accesibilidad de Centros, Servicios y Programas.

Dentro de este apartado incluimos las siguientes propuestas específicas:

- Seguimos teniendo como meta la creación de una **residencia accesible a nuestra realidad comunicativa.**
- La incorporación de **Centros de Día** en las Asociaciones o Federaciones de personas sordas. Se deben facilitar los medios económicos y técnicos necesarios para que estas Asociaciones y Federaciones puedan convertirse en Centros de día por las mañanas, de modo que las personas sordas mayores puedan seguir en contacto con sus entornos naturales y recibir los servicios que se ofrecen para personas mayores oyentes, como son talleres de memoria, gimnasia, manualidades, rehabilitación, cursos de formación, etc
- El **Servicio de Ayuda a Domicilio** debe ser realizado por personas que conozcan la Lengua de Signos Española o personas sordas propiamente dichas, con formación específica.

- Mayor dotación de **Servicio de Intérpretes de Lengua de Signos** que faciliten la asistencia de las personas mayores a los centros de salud, gestiones que deban realizar etc.
- Servicio de **Teleasistencia** accesible para personas sordas, mediante videoteléfonos o videoconferencia, móviles de última generación, etc. **(ESPECIFICARLO, YA QUE ES MUY IMPORTANTE)**
- Aparte, es importante que desde la CNSE, a través de su Fundación, y desde las Federaciones y Asociaciones se realicen **programas educativos, de estimulación de la memoria, de educación y aprendizaje cultural destinado a las Personas Sordas Mayores.**

Las **actividades de Ocio y Tiempo Libre** también son acciones de gran interés y necesarias para vencer la soledad en la que se encuentran muchas personas sordas. Así como también es muy importante vencer el aislamiento en el que se encuentran personas sordas mayores que viven en zonas rurales (pueblos) a los que no se puede llegar. Pero estas acciones, consideramos, son más importantes para que se realicen desde las Federaciones y Asociaciones, siempre con nuestro apoyo si nos lo solicitan, porque en la atención a las personas mayores hay que estar cercano a su situación. Los **programas de ocio, vacaciones, termalismo** han de ser específicos para personas sordas mayores, donde la comunicación y contacto con otras personas sordas sea un elemento más de la calidad de vida

CONCLUSIÓN:

Las experiencias en países como Holanda y Dinamarca entre otros, muestran que contar en plantilla con personal sordo y oyente que utiliza la Lengua de Signos con las personas sordas mayores hacen que la calidad de vida de éstas sea mayor y totalmente satisfactoria.

Esta experiencia positiva, sumada al esfuerzo que supone contar con los medios técnicos para adaptarlos a la población mayor sorda, nos lleva a proponer la creación de centros de día, residencias específicas para personas sordas, servicios y programas específicos.