

**AUTORAS: Dña. Penélope Castejón Villarejo, Dña. Lourdes Pérez Ortiz y D<sup>a</sup> Mayte Sancho Castiello**

*Observatorio de Personas Mayores. IMSERSO*

## **ENCUESTA DE SALUD Y HÁBITOS SEXUALES DEL INE. UN CASO DE DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE EDAD**

### **INTRODUCCIÓN:**

Durante el último trimestre del 2003 el Instituto Nacional de Estadística, en colaboración con la Secretaría del Plan Nacional sobre SIDA, realizó la *Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales*, cuyo objetivo es proporcionar información para la evaluación del impacto de las políticas preventivas realizadas sobre la extensión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), causante del SIDA, y orientar la planificación de dichas políticas preventivas en los próximos años.

El pasado 15 de agosto se publicaron, en la página web del INE ([www.ine.es](http://www.ine.es)), los resultados detallados de dicha encuesta, aunque durante el 2004 ya se podía consultar un avance de resultados.

La encuesta tiene una muestra de 10.839 personas de ambos sexos con edades comprendidas entre los 18 y 49 años, quedando fuera de la investigación toda persona de 50 o más años.

**OBJETIVOS:** El objetivo principal de esta comunicación es estudiar si se ha producido una discriminación por razón de edad en la aplicación de la *Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales*.

### **METODOLOGÍA:**

Se ha seguido una metodología documental, que incluye:

- Revisión de los aspectos metodológicos de inclusión-exclusión de los grupos de edad en la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales.
- Análisis estadístico descriptivo de la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales.
- Análisis estadístico descriptivo de la Estadística Estatal de SIDA (Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III, [www.ine.es](http://www.ine.es))

### **RESULTADOS:**

La Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales no pretende abordar todos los aspectos de la sexualidad de los españoles, sino que está destinada a proporcionar datos para la evaluación del impacto de las políticas preventivas sobre la extensión del VIH/SIDA y servir de herramienta para la planificación de dichas políticas.

El INE reconoce que la población objetivo debería ser toda la población española y que el comportamiento sexual de las personas con edades situadas fuera del rango de edad seleccionado también es de interés. Sin embargo, alegando las razones que a continuación se transcriben (y contra-argumentan) y a fin de “utilizar de forma más eficiente y racional los fondos disponibles” (INE, Metodología General de la

Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales, [www.ine.es](http://www.ine.es)) se decide dejar fuera de estudio a las personas de mayores de 49 años. Dichas razones son:

1. “Cabe prever mayores dificultades para cumplimentar un cuestionario parcialmente autoadministrado, especialmente si se usa ordenador, entre los grupos de mayor edad.” (INE, Metodología General de la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales, [www.ine.es](http://www.ine.es))

Esta afirmación podría denotar una visión estereotipada de las personas mayores. Se cuenta de antemano con que personas de más de 49 años presentarán dificultades para rellenar un cuestionario autoadministrado, suponiendo por tanto que constituyen una población en la que “cabe prever” un bajo nivel educativo o ciertas dificultades de cognición.

Prevén mayores dificultades “especialmente” si ha de usarse (como es el caso) ordenador para el cumplimentado del cuestionario. Aunque efectivamente exista una menor generalización del uso del ordenador entre la población mayor; dada la difusión que han alcanzado las altas tecnologías, especialmente en ámbitos laborales, y, teniendo en cuenta que entre las personas excluidas de la Encuesta seguro encontraremos bastantes que permanecerán activas al menos 15 años más, es posible que se esté subestimando los conocimientos informáticos de muchas de ellas.

Además, desde un punto de vista estrictamente metodológico debemos señalar que es el instrumento de recogida de datos el que ha de adaptarse a la población objetivo y no a la inversa. Si descartamos un tipo de población por tener dificultades para cumplimentar nuestro cuestionario, denotamos un *error de diseño* en nuestro instrumento, pues introduce un sesgo en la recogida de información. Habría que plantearse entonces su rediseño para hacerlo adecuado a toda la población que queremos estudiar.

2. “El análisis epidemiológico de los casos de SIDA producidos hasta el momento indica que las infecciones producidas fuera de este rango de edad son un porcentaje relativamente reducido.” (INE, Metodología General de la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales, [www.ine.es](http://www.ine.es))

Según la Estadística estatal de SIDA (realizada por el Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III, y publicada en [www.ine.es](http://www.ine.es)) las personas mayores de 49 años representan un 7,1% de los casos, porcentaje que puede considerarse relativamente reducido.

No se debe olvidar que la encuesta analizada tiene como objetivo último proporcionar información para la elaboración de políticas preventivas destinadas a evitar la transmisión sexual del VIH, por lo que un adecuado análisis epidemiológico de los casos requiere centrarse en ese tipo de contagios. Teniendo en cuenta esto, el porcentaje que representan las personas mayores de 49 años sobre el total de casos de sida transmitidos por vía sexual pasa a ser de un 18%; casi un quinto del total de casos. Esta misma información desagregada en tramos de edad más pequeños, indica que cualquiera de los tramos excluidos (de 50 a 54 años con un 6,8%, de 55 a 59 con un 4,7% y 60 y más años con un 6,6%) representan un porcentaje mayor que el tramo de 20 a 24 (con un porcentaje del 3,5) sin embargo incluido en el Encuesta.

(VER GRÁFICO 1)

Las relaciones sexuales sin protección son la principal causa de infección en las personas de 50 y más años, representando el 73,3%. De 15 a 49 años la mayoría de los contagios se dan por utilización de drogas vía parenteral (69,3%), mientras que la transmisión sexual tan sólo representa un 25,8%.

(VER GRÁFICO 2)

Por tanto, el análisis epidemiológico de los casos no justifica la exclusión de las personas de 49 años y más en una encuesta como la de Salud y Hábitos Sexuales.

3. “El escaso número de casos de SIDA producidos fuera del rango de edad seleccionado lleva a pensar que las prácticas de riesgo son también muy poco prevalentes fuera de dicho rango de edad”. (INE, Metodología General de la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales, [www.ine.es](http://www.ine.es))

En la encuesta se identifican cuatro prácticas de riesgo: el NO uso de preservativo, las relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución, las relaciones sexuales con parejas eventuales y las relaciones sexuales con nuevas parejas. Pero estas tres últimas, sólo constituirán práctica de riesgo si se cumple también la primera, es decir, si además no se usa preservativo.

Como el propio INE afirma en las Notas de prensa emitidas el 27 de julio de 2004, el uso del preservativo es menos frecuente entre los mayores.

(VER GRÁFICOS 3, y 4)

Las relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución es una práctica en la que no se dan diferencias por grupos de edad (Cifras Ine: Salud y hábitos sexuales, [www.ine.es](http://www.ine.es)); teniendo en cuenta que la prevalencia del VIH en estas personas es mayor que en la población en general y que el uso del preservativo disminuye a mayor edad, estaremos ante un importante número de personas mayores expuestas a riesgo inmediato de infección.

(VER GRÁFICO 5)

Pensar, por tanto, que las prácticas de riesgo son poco prevalentes fuera del rango de edad seleccionado, no es coherente con lo que los datos indican.

Además se supone que las personas que llegan hoy a mayores han recibido una educación sexual más abierta y tienen acceso a medicación estimulante que facilita sus relaciones sexuales (Viagra, lubricantes...) con lo que el estudio sobre sus comportamientos sexuales se convierte en fundamental para la prevención del VIH.

## CONCLUSIONES:

En el documento de la OMS “Envejecimiento activo: un marco político” para la Segunda Asamblea Mundial de las Naciones Unidas sobre Envejecimiento (Madrid, abril 2002) encontramos como propuesta política fundamental “eliminar el límite de edad para la recopilación de datos sobre el VIH/SIDA, y evaluar y tratar el impacto del VIH/SIDA en las personas anciana, incluidas las infectadas y las que atienden a familiares infectados o huérfanos a causa del SIDA”.

Hacer caso de esta recomendación evitando la exclusión de la población mayor en estudios como la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales supondría, entre otras cosas:

- un mayor conocimiento de comportamientos sexuales de riesgo
- información acerca del impacto de campañas preventivas anteriores en las personas mayores,
- la base para la elaboración de campañas preventivas con un diseño para todas las edades,
- y en consecuencia, un mejor acceso a la información referente a los riesgos de infección del VIH por parte de esta cohorte de edad.

## ANEXO I:

GRÁFICO 1:

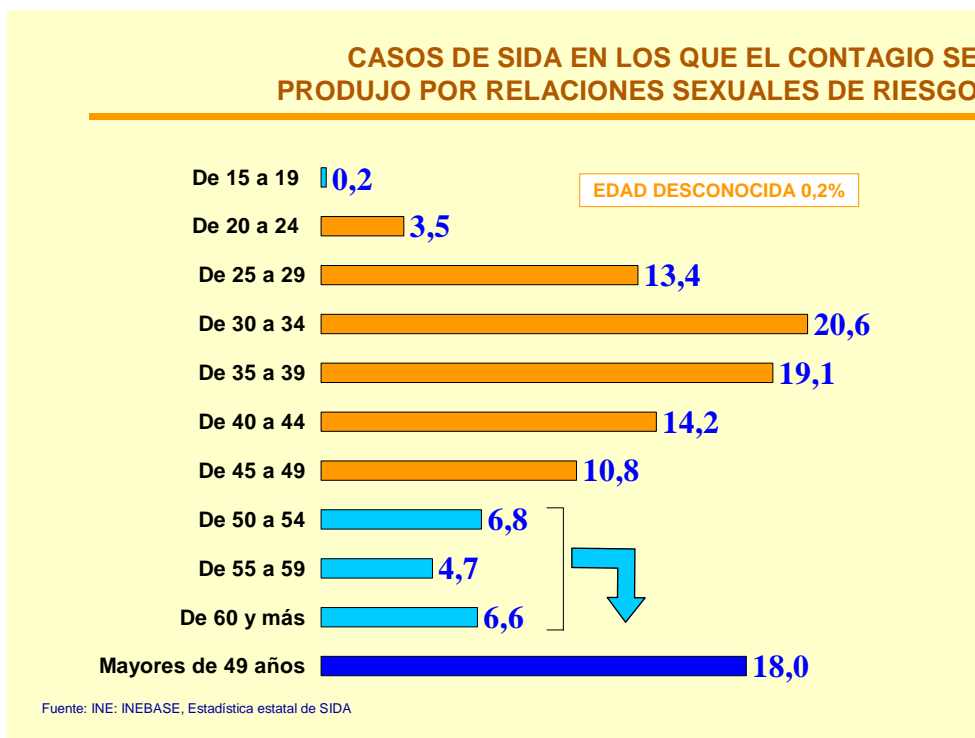


GRÁFICO 2:

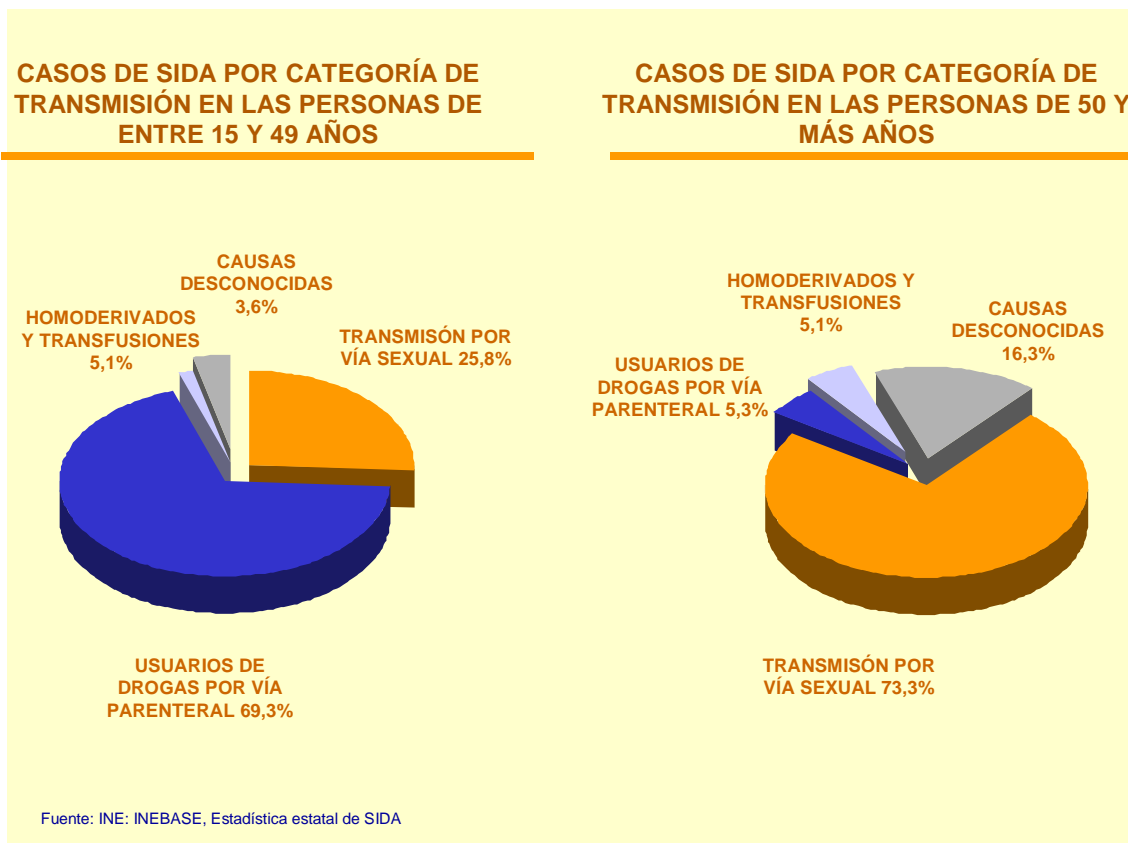
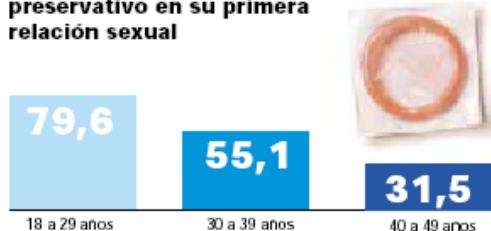
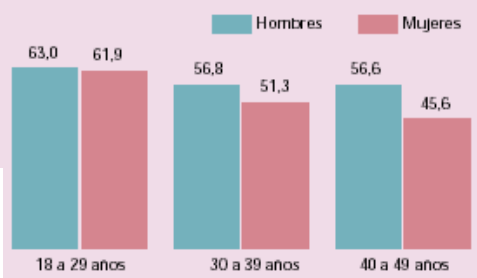


GRÁFICO 3:

**Porcentaje de personas que utilizaron preservativo en su primera relación sexual**



**Porcentaje de población que utilizó siempre preservativo con las parejas ocasionales en los últimos 12 meses**



**Uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja**  
% de personas

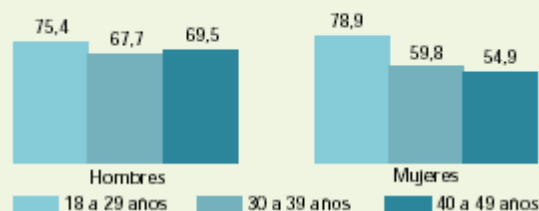


GRÁFICO 4:

**Porcentaje de población que usó preservativo en la última relación sexual con una persona que ejercía la prostitución**



GRÁFICO 5:

**HOMBRES DE 18 A 49 AÑOS SEGÚN USO DE PRESERVATIVO  
EN LA ÚLTIMA RELACIÓN SEXUAL CON PERSONAS QUE  
EJERCEN LA PROSTITUCIÓN**

	<b>Total</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>No lo recuerda</b>
Total	2.687.800	2.294.500	324.700	68.600
De 18 a 29 años	798.200	772.300	17.900	8000
De 30 a 39 años	941.800	839.300	92.500	10.100
De 40 a 49 años	947.800	683.000	<b>214.300</b>	50.500

Fuente: INE: INEbase: *Encuesta de Salud y Hábitos sexuales*. 2003

## ANEXO II:

### BIBLIOGRAFÍA:

- INE (2004): Metodología general de la Encuesta de Salud y Hábitos sexuales, [www.ine.es](http://www.ine.es), 25 p.
- INE (2004): “Salud y Hábitos Sexuales. Las conductas sexuales desde la perspectiva del Sida”. *Boletín Informativo del Instituto Nacional de Estadística*, 4, 8 p.
- INE (2004) “Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales”. *Notas de Prensa 27 de julio*, 6 p.
- Organización Mundial de la Salud (2002): *Envejecimiento Activo. Un marco político*, Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento publicada en la *Revista Española de Geriátría y Gerontología* 37, 74-105 p.
- Losada Baltar, A. (2004): “Edadismo: consecuencias de los estereotipos, del prejuicio y la discriminación en la atención a las personas mayores. Algunas pautas para la intervención” *Documentos Portal Mayores*, [www.imsersomayores.csic.es](http://www.imsersomayores.csic.es), 24 p.
- Jiménez Herrero, F. (2001): “¿Los viejos no deben enamorarse?”. *Geriátrika*, 17, 158-164 p.
- Muñoz, A. (1999): “Sexualidad en la vejez”. *Geriátrika*, 15, 41-43 p.
- González Martín, T., Olaya Gallo, M<sup>a</sup>. A., Eiros Bouza, J.M<sup>a</sup>., Arias Mayorga, J., González Guilabert, I., del Pozo Pérez, M.A. (1995): “Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana tipo 1 en ancianos”. *Revista Española de Geriátría y Gerontología*, 30, 107-111p.